

耶穌說... 這是我目前對你萊瑪

的永生之路

約翰福音第四卷第七十八至八十三章

從耶和華透過內心的話向雅各伯

顯示耶穌解釋永生的道路耶穌解釋.....

第七十八章通往永生的道路

耶和華說.....

78,1. 對於卓雷爾的驚訝，我現在對他說：“任何懺悔自己的軟弱和悔恨的人，在他心中的真正溫和的溫柔中，比從未需要懺悔的九十九個義人更重要。因此，我的懺悔的朋友，因為謙卑的正確感覺現在支配著你，所以我喜歡這樣的態度，從一開始，他們就從內心呼喚出了這樣的正義者：'讚美，神因為我們從來沒有褻瀆過你的聖名，因為他們明知並願意犯罪！他們確實這樣說，並有權這樣做；但他們也用藐視的眼光瞧不起一個罪人，像瘟疫一樣逃離他的存在。

78,2. 他們可能與那些享有完美健康，但不願意去看病的人呼籲幫助，因為害怕自己感染這種疾病相比。是不是真的，一個不怕任何疾病的醫生，並且每一個呼喚他的病人都會受到歡迎，而且更值得尊重？即使他偶爾會感染一種疾病，但他並不關心，並會繼續幫助病人。這是應該的。

78,3. 因此，現在到我這裡來，我將告訴你我的門徒所不能做到的，即唯一的，真實的生活方式和愛，以及從愛流出的真正的智慧。“

78,4. 受到我的鼓舞，Zorel帶著自己的心向我慢慢走去。

78,5. 當他站在我面前時，我說：“我的朋友，通向精神生命的道路是荊棘狹窄的。這意味著你必須耐心忍耐所有人會在今生對你做的傷害，痛苦和不愉快的事情；如果有人欺騙了你，你不能以同樣的方式報答他，但轉過去另一個臉頰，你會這樣做，在他頭上堆滿發光的餘燼。如果一個男人擊中了你，不要用同一枚硬幣支付他，而是接受他的另一個打擊，這樣你就會有和將會有和平與和諧，因為心只能發展，精神只能在有和平的靈魂。

78,6. 不要拒絕任何人提供任何服務或禮物，前提是這項請求不與上帝的誠命或國家的法律相抵觸，這是一種你很有能力做出的判斷。

78,7. 如果有人要求你的外套，讓他也有你的外套，以便他可以承認你是上帝的學校的門徒。如果他確實認識到這一點，他會給你披上斗篷；如果他接受了，他的認知能力仍然非常弱，你不應該為這件斗篷感到遺憾，但是遺憾的是，一個兄弟還沒有意識到上帝王國的鄰近是一個現實。

78,8. 有一個人要你跟他走一個小時，走兩步，這樣你的意願就可以證明那個擁有如此高度自我禁錮的人必須來的學校。這樣，即使聾啞人也會接受他正確的信號，以便能夠實現上帝王國即將來臨的進路。

78,9。你們都是我的門徒這一事實將從你們的作品和行為中得到承認，因為傳道比做正確的事更容易。但是，如果它沒有被行為賦予生命，那麼閒置的詞有什麼用呢？如果你缺乏實施這些能力的的能力，對你來說最好的想法和想法有什麼用？因此，如果你甚至沒有意願來表達他們的行為，那麼最好的和最真實的話是無用的。只有行動是有價值的，而思想，想法和言語是毫無價值的，除非它們以某種方式得到實際應用。因此，任何能夠傳道的人都必須以正確的方式行事，否則他的講道就像一個空洞的一樣毫無價值。“

第79章 - 關於貧窮和兄弟之愛

簡陋小說79,1。（主:）“在這個世界上有許多危險困擾著靈魂。一方面，你有貧窮，而“我的”和“你的”的概念越來越模糊，越是有人受到它的壓制。因此，如果你想走上安全的道路，絕不能讓貧窮在人民中間傳播。

79.2。如果有必要，那些已經貧窮的人應該問他更富裕的兄弟們。如果他發現他們心地善良，讓他轉向我，他會得到幫助。貧困與貧困不是盜竊和搶劫的藉口，更不是殺害搶劫的受害者。貧窮的人現在知道該往哪裡轉。

79.3。儘管貧困極大地困擾著人們的生活，但它仍然保留著溫順和真正謙虛的高尚細菌，因此始終保持在人類中。即使如此，富人也不應該讓它過於強大地生長，否則他們將在這裡處於極大的危險之中。在未來的某一天。

79.4。至於你們中間的窮人，我對你們所有人說：你們不必給他們太多，他們也會變得富有，但是你們絕不能讓他們受苦。公平地根據他們的需求幫助那些你所看到和認識的人。在這個廣闊的世界裡，仍然會有很多人會變得非常貧窮，並且遭受極度的匱乏。但是，你不了解他們，也不會聽到他們痛苦的哭聲。因此，我不會讓你對他們負責，只為那些你認識並可能會來找你尋求幫助的人。

79.5。你們中任何一個願意深入內心深愛窮人的人，也會發現我是一位朋友和一位真正的兄弟，能夠給予適時和持久的幫助，他不必從另一個智者那裡學習內在的智慧，就像我會大量地傾注在他的心中。愛自己最親近的可憐的兄弟，不管她的種族和年齡，都不會拋出一個可憐的妹妹，他會發現我會一直走到他身邊，忠實地向他展示自己。我會說出他的精神，那就是愛，我的話語將會充滿他的靈魂。無論他將來如何說或寫都會在我剩下的時間裡由我說出或寫出來。

79,6。但是，一個狠心的人的靈魂會被邪惡的靈魂抓住，他們會毀滅它並像動物的靈魂一樣轉變它。這就是它將在未來出現的方式。

79,7。願意和慷慨地給予，因為當你給予時，你也會接受。一顆堅硬的心不會被我的恩典的光所擊穿，但黑暗和死亡以及其所有的恐懼都要住在它裡面。

79.8。然而，溫柔的心靈很容易被我的恩典的光芒所滲透，這是一種非常微妙溫柔的天性。然後，我將以豐富的我的愛與智慧進入這樣一顆心。

79,9。這你應該相信。因為我現在對你說的話是生命，光明，真理和完成的行動。對於任何轉向他們的人來說，他們的現實是顯而易見的。“

第80章 - 對肉體慾望

80,1. (主) “我們現在已經看到了貧困和可能出現的危險，如果它被允許獲得太多的土地；但我們也看到了可以採取什麼措施來防止這種情況發生，以及一個人可以獲得什麼樣的優勢，誰能遵循我的建議給大家。現在討論這種滋擾和煩惱，我們將進入另一個領域，雖然它有很大的不同，但仍然與前者密切相關。這是肉體的情慾。

80.2. 這或多或少是全人類的主要罪惡。幾乎所有的身體疾病都源於這種慾望，絕對是靈魂的所有弊端。

80,3. 人類認為放棄任何其他的罪更容易，但是這個罪與其他的罪只有外在的動機，而這個罪本身以及罪惡的肉體都有強制性。因此，你應該避開肉眼誘惑的危險，直到你能控制自己的肉體。

80.4. 保護你的孩子免受恩典的墮落，以保持他們的貞潔，並且他們很容易掌握成年人的肉體。然而，它只需要一點小小的監督，肉體的邪靈就會佔有。沒有魔鬼比肉體的魔鬼更難驅逐出境。只有通過多餘的禁食和祈禱才能達到這個目的。

80.5. 因此，要小心刺激小孩，並用太多的裝飾來裝飾他們的肉體。任何以這種方式冒犯他人本性的人都會受傷！真的，如果他從來沒有出生過，那對他會更好！

80.6. 我自己會用我所有的憤怒的力量來懲罰那幾年輕人神聖的本性。因為一旦肉體被削弱了，靈魂就缺乏堅實的基礎，並且不能令人滿意地朝著完美的方向前進。

80,7. 對一個弱小的靈魂來說，治愈它脆弱的肉體，並使它整體再次不受傷害是一項重大任務！當它意識到它的肉體，它的塵世居所的脆弱性時，它必須承受多大的恐懼。責任在哪裡？對孩子的控制力不足以及小孩子以各種方式受到的許多分心。

80,8. 城市道德標準的惡化總是比國內惡化。作為我的門徒，你必須引起人們對此的關注，並向他們指出，如果肉體的堡壘在生命中過早地被侵犯，將會帶來許多惡果。許多人會聽從你的警告，結果就會有健康的靈魂，在許多情況下，精神可以比現在更容易被喚醒。

80,9. 考慮盲人，聾啞人，癱子，患麻風病和麻痺的患者，還要看所有患有各種痛苦的孩子，所有這些都是由於過早失去身體抑制的結果！

80,10. 一個男人在二十四歲之前不應該碰到一個處女 - 你知道這如何主要被理解 - 處女應該是十八歲，或者至少十七歲。在這段時間之前，她沒有得到很好的發展，如果她被一個好色男人牽得太早，她的肉體失去了決心，她的靈魂就會削弱並充滿激情。

80,11. 要治愈對一個男人的肉體的傷害已經很難，但如果她的肉在適當的時間之前被打破了，那麼恢復一個女人就會變得更加困難。首先，她不會輕易承受完全健康的孩子，其次，她的性交慾望將逐週增長，她可能容易成為一種肆意的，對人類的恥辱，反映的不是女人本身，而是很多而不是那些粗心大意使她陷入這種遺憾狀態的人。

80,12. 禍哉，利用處女的貧窮侵犯並割斷她的肉體的人！如果他沒有出生，那對他來說肯定會更好。即使是他已經貪婪的肆意妄想，而不是試圖讓她離開她的毀滅性的道路，並幫助她回到正確的道路上，我總有一天會在很多方面受到嚴厲的判斷；在身體上攻擊一個健康的人絕不會像虐待殘廢一樣有罪。

80,13。一個和一個完全成熟和健康的少女睡在一起的男人也犯了罪，但沒有造成太大的傷害，特別是如果雙方身體健康，並且在這種情況下的懲罰更少。但是，如果一個男人完全出於慾望 - 即使處女已經完全成熟 - 完全沒有生下一個孩子 - 就像他對待妓女一樣 - 然後他將被判處兩倍的處罰。然而，如果用妓女來做到這一點，則會受到十倍以上的懲罰。

80,14。因為妓女是一個完全毀了她的肉體和靈魂的女人。無論誰試圖用忠誠於我的誠實的心幫助她擺脫她的痛苦，他總有一天會在我的王國中變得偉大。但任何人為了金錢而睡覺，使她比以前更糟，有一天會得到每個惡意殺手注定要在為所有魔鬼和他們的僕人準備的無底洞中接受的獎勵。{啟21 8}

80,15。墮落的土地和實行賣淫的城市正在褪色，這個偉大的惡魔已經崛起的世界正在褪色！我會設立暴君來統治這些國家和城市，他們將被指示壓迫人們，使他們的權力超過他們的負擔，這樣他們的肉體就會遭受飢餓，並被迫不採取人類可能犯下的極其惡劣的行為同胞人。

80,16。然而，妓女應該失去所有榮譽和尊重，即使是那些鄙視她使用金錢的人，她的肉體也會遭受各種無法治愈或至少難以治愈的疾病。然而，如果他們中的一個人應該修補她的方式，我還會再次對她表示憐憫。

80,17。此外，如果一個猥褻者採用任何其他不自然的方式來滿足他的慾望，他幾乎永遠不會獲得滿足。摩西通過石頭砸死了死刑，我並沒有完全反對這種罪行的最嚴厲的懲罰，如果這些罪行是由落入魔鬼手中的肇事者造成的。我父親的建議是，如何將這些罪人從他們的社區中除名，讓他們首先在他們流放的地方遭受巨大的痛苦，並且只有當他們幾乎赤身裸體地返回家園的邊界時，才會把他們放回專門的機構治愈靈魂。當他們證明了自己的價值一段時間後，他們可能會重新進入他們的社區;但如果仍然有絲毫的感官傾向，最好讓他們終身受到控制，否則社區中的正派人士可能會被他們腐化。

80,18。你呢，Zorel在這方面也不是很純粹，因為即使是一個男孩，你在許多方面都是一個陰暗的角色，並給你的年輕同伴樹立了一個壞榜樣。然而，你不能對此負責，因為你沒有得到一個能夠引導你接受真理的教養，並且會根據上帝的條例向你顯示什麼是正確的。你只是開始明白什麼是正確的，當你在一個律師事務所工作時，熟悉了羅馬公民享有的權利。從那時起，你不再是一個男人的動物，但你有一流的能力來曲解法律，以便在可能的情況下欺騙你的同胞。然而，現在過去的所有事情，以及你現在的想法，你現在都站在我面前，成為一個更好的人。

80,19。儘管如此，我仍然注意到你內心有許多猥褻。我特別提請你注意這一點，並建議你在這方面非常謹慎。一旦你的情況有所改善，那麼你的肌肉很脆弱，還沒有被很長一段時間的脆弱所治愈，它就會開始激化，你將會有相當大的麻煩來平息它，最後，為了完全治愈它的痛苦。因此，萬事萬物都要溫和，因為所有淫蕩的種子都是過度的，不節制的！不要無節制，避免吃喝上的不節制，否則你幾乎無法控制自己的肉體。

80,20。因此，我們現在已經涵蓋了肉的主題，盡可能為您所需要。我們現在希望進入另一個你可以被認為是重要球員的領域。

第81章 - 在上帝看來令人高興的權利賦予

81,1. (主:) “這涉及我的什麼是純粹的概念，什麼是你的。摩西說：'你不會偷！並再次說：'你不應該貪婪地認為屬於你的鄰居，除非這樣做是合法的！ {防爆。 20 15} {例。 20 17}

81,2. 如果你誠實地向鄰居購買東西，那麼這是在所有人面前合法擁有的東西。但是，違背自己的意志偷取某人的東西，違背上帝的條例，是通過摩西傳給人民的，這種行為顯然與鄰居的愛相衝突。你不希望別人對你做什麼，你同樣不應該對你的同伴做些什麼。

81,3. 盜竊通常起源於鼓勵懶惰的自愛，對良好生活和閒暇的品味。從這個角度來看，某種沮喪的情緒發展起來，被一種傲慢的羞怯掩蓋著，這種羞怯不允許人們同意某種尷尬的要求，但卻更加適應秘密盜竊或盜竊。因此，有很多支持盜竊的人物故障，其中最明顯的是過度發展的自愛。靈魂的這種疾病永遠可以通過對同胞的積極愛來最好地抵消。

81,4. 可以理解的是，你現在在想：“只要你總是有必要的手段去實踐對你的同胞的愛，那就很容易了。但是每百人中，很少有十多人的情況允許他們利用這種輝煌的美德；另外九十個人通常是那些富人應該為之行善的人。然而，如果偷竊只能被同胞的積極愛情成功抑制，那麼九十個可憐的民族將難以完全克制，因為他們缺乏以非常有效的方式利用這種美德的手段。

81,5. 從知識分子的角度來看，你的想法是非常正確的，沒有人能夠從理性的角度反對它。然而，心臟講的是不同的語言，這就是說：慈善不僅僅是禮物，而是各種善行和誠實的服務，當然這些服務當然不缺乏善意。

81,6. 善意是善行的生命和靈魂；沒有它，即使是最積極的人在上帝的審判之前也是毫無價值的。但是，如果你沒有任何方法，但有誠實的善意，當你看到或遇到困難時想幫助你的鄰居，並且因為你無法幫助他而心煩意亂，那麼你的善意在上帝面前比其他人的行為更有價值，因為他必須以這種或那種方式來誘惑他們去表演。

81,7. 如果一個富人幫助一個貧窮的社會重新站立起來，因為它曾經承諾向他支付十分之一，或者在財政恢復後向他表明他的服從，那麼他的善行在上帝面前是沒有價值的，因為他已經為自己留下了獎賞。他所做的一切，任何高利貸者都會為盈利而做。

81,8. 這個例子表明，任何人，無論貧富，都可以在上帝面前行事慈善，並有益於他自己內在的精神生活。重要的因素是存在真正的積極善意，以便捐助者毫無保留地準備盡其所能。

81,9. 然而，如果你很富有，善意並不缺乏善意，但是對於你自己，部分是為了你的孩子，其他親屬或其他意外事件，部分是為了你自己。因此，如果因為這些原因之一，或者僅僅是因為不能總是知道請求者是否是一個不值得所需幫助的懶惰的流氓，而無法充分幫助那個需要慈善的人，或者根本沒有幫助。因此，一個人只會支持一個閒散的流氓，而一個更有價值的人可能得不到支持。如果一個更符合資格的人應該出現，你會有同樣的疑惑，因為不可能確定他或她是否真的值得幫助。

81,10. 是的，我的朋友，一個善意的人，即使懷著最好的意圖懷疑是否做一些不尋常的好工作，還沒有長期享受適當的生活方式。因此，在他的情況下，他的善行和善行都不在上帝面前。凡有手段的人，善意和行為必須平衡，否則就會降低另一方的價值和兩者在上帝面前的有效性。

81,11。無論你做什麼或給予什麼都應該做，或者以一個快樂的心作為一個善良的饋贈者或幫助者在神面前價值兩倍，並且更接近他的屬靈完美。

81,12。對於一位仁愛者的心臟來說，它與一種易於成熟的水果相媲美，因為它蘊含著豐富的溫暖。這是成熟果實的關鍵，因為溫暖是生命的元素，也就是愛。

81,13。因此，給予者和幫助者的意願和善意代表了對生命正確內在的精神溫暖的高度值得讚賞的全面發展，因為靈魂的成熟速度超過兩倍，以實現精神融合。這一定是如此，因為這代表了永恆精神向靈魂的遷移，而這種遷移反過來又導致其相似性逐漸增加。

81,14。最奉獻的奉獻者和恩人與生活中真正的，內在的精神完美性相距越遠，他給予或幫助時就會表現出同情或者缺乏同情心。這種不友善和乖巧的態度仍然揭示出物質主義的，世俗的因素，因此比純粹的天堂要素更加遠離歡樂友善的要素。

81,15。你也不應該陪伴你的慈善事業，這些事情是嚴肅的，可能經常是痛苦的。這些話可能會導致這位可憐的兄弟帶來極大的悲傷，並且渴望不再需要接受一位恩人的慈善，他一直以嚴肅的面孔譴責他。此外，這種不適時的譴責話語常常使恩人感覺有點優越，而受助者則被羞辱，甚至比恩人的財富更能意識到自己的貧困。在這種情況下，接受者比接受要難得多。

81,16。富有和善意的人可以很容易地得到，但是他的慈善機構的貧窮收入者即使是最友善的捐贈者也不願因為他的貧窮而成為他的恩人的負擔。如果恩人在他的慷慨行為之前採取一個陰沉的面孔，並提供一系列明智的譴責，他還有多難受。他的態度可能會使任何未來的方法變得更加困難，因為第二次接受者可能會期待更明智，更長時間和更強硬的責難，就像說：“一定不要過早回到這裡 - 或者甚至再次！”，雖然恩人甚至可能沒有這樣的遠程思考。

81,17。一個願意和友善的送禮者遠比一個沉悶的傳道人更可取，因為他安慰並高興窮人的心，並使他感激不盡。這也使他充滿對上帝和人民的愛和完全的信任，而他那種沉重的枷鎖成為一個輕得多的負擔，然後他可以承受比以前更多的耐心和辭職。

81,18。一個安全而溫馨的海港是一個在暴風雨海上的海員，就像一個歡快和善良的恩人一樣，是一個貧窮，困難的兄弟。然而，一個陰沉的恩人不過是一個部分遮蔽的海灣，它可以保護船舶免於擱淺，但是卻讓船長處於緊張的緊張狀態，想知道在風暴消退之後，海灣可能會被一股危險的大潮所淹沒，比公海風暴還要多。

81,19。你現在知道上帝希望你上帝意志的範圍，關於達到真正的屬靈完美，通過對同胞的愛可以實現。相應地採取行動，你會毫不遲疑地輕鬆達成生活的唯一真正目標。“

第82章 - 謙遜和傲慢

82,1。（主：）“生命中還有另一個最重要的屬性，通過它可以實現最清晰的勝利和生命的最高目標，即靈魂在靈魂內完全重生。這種屬性與驕傲和傲慢直接相反，被稱為謙卑。

82,2。每個靈魂都有一種優越感和野心，至少在挑釁的時候會產生一種充滿激情的地獄般的憤怒，在它甚至吞沒了它的根源之前，它們是無法被扼殺或完全消失的。這種醜陋的激情破壞了靈魂，使其變得物質化，以至於它變得不適合作為達到內在靈性完美的工具，而非非洲大沙漠的熱沙不適合解渴。

82,3。由於可憐的傲慢所產生的激情，靈魂終於變得像炎熱的沙漠沙，即使是最原始的苔蘚植物也無法生長，更不用說其他含有果汁或更理想的植物了。所以這是一個傲慢自大的人的靈魂。它的火焰燒焦，消耗和從頭開始破壞，所有這些都是高尚的，美好的和真實的。在非洲沙漠變成友好，豐富的牧場之前，千年一千年就要過去了。在這種情況發生之前，大海需要反復淹水。

82,4。考慮一個驕傲的國王的例子，他以某種小小的方式被鄰居冒犯了。他的靈魂開始激烈地燃燒，從他眼中射出憤怒的火焰，他的不可撤銷的解決辦法是：“對不敬的罪犯最可怕的報復。”熟悉的非常可悲的後果是一場毀滅性的戰爭，數十萬人必須因為他們驕傲，過度的國王。憤怒的統治者非常滿意地看著屠殺和謀殺，炫耀地給予金子和寶石作為對他的最瘋狂的戰士的獎賞，這些戰士造成了他的敵人特別嚴重和嚴重的傷害。

82,5。即使國王已經通過行使他的壓倒性權力搶奪了他擁有的幾乎所有的關鍵對手，但這對他來說絕對不夠！他堅持要以最可怕的方式看到他在他面前殉難！沒有任何懇求或乞求是有用的。即使罪犯在最痛苦的折磨下死在國王驕傲的眼前，他的肉仍然會以最可怕的方式遭到詛咒，並成為烏鴉的食物。當他的憤怒持續或非洲沙漠仍然發光時，決不會懊悔觸摸國王的鑽石心臟。無論誰也不敢對傲慢的國王站立的地方表現出最崇高的敬意，他將永遠追求最可怕的死亡。

82,6。像這樣的國王當然還有一個靈魂；但是它是什麼樣子？我對你的回應是：“比非洲沙漠中最可怕的地方更糟！你是否認為這樣的靈魂可以變成上帝天堂的果園？我對你說：“非洲的沙漠會產生最奇妙的日期，無花果和葡萄比這樣的靈魂快上千倍，甚至會得到最小的神聖之愛！

82,7。因此，所有人都應該提防傲慢。世界上沒有任何東西比傲慢和驕傲不斷地用憤怒哼唧更加破壞靈魂！復仇的永恆渴望是它的伴侶，正如永恆不滅的渴望渴望是非凡的發光的非洲沙漠的恆定伴侶一樣，所有在其表面行走的動物也受到同樣的折磨。同樣，傲慢國王的僕人最終也會變得非常自豪和渴望報復。一個傲慢主人的人，最終會變得傲慢自大；他怎麼能成為他的僕人？！“

第83章 - 謙卑教育

83,1。（主）“但是，一個人怎樣才能保護自己免受這種最邪惡的激情，因為它的種子存在於每一個靈魂中，而且在兒童中經常變得明顯過度？只有謙虛才有可能！

83,2。這就解釋了為什麼人類在這個世界上的貧困主要遠比財富多得多，其結果是傲慢從一開始就保持在一個嚴格的控制之下。試著把最貧窮的乞丐當作國王來加冕，你會相信他以前的謙卑和耐心已經以閃電的速度蒸發了。因此，明智的是，只有很少的國王和很多卑微的乞丐。

83,3。每一個起源於上帝的靈魂都是他的概念和意志，擁有一種威嚴的感覺，這種感覺在孩子的羞怯中已經可以看到。

83,4。孩子們的羞怯源於他們的靈魂，因為它開始意識到自己，並且通過它，它揭示了它的不言自明的不滿，因為它發現自己是一個精神層面，穿著沉重而繁瑣的肉體，無法無痛地釋放自己。一個靈魂的本性越溫柔，越敏感，就會有更大的羞怯感。如果有人在兒童成長過程中有經驗知道如何將這種不可摧毀的情緒轉化為適當的謙卑，那麼他就為這個孩子創造了一個守護天使，並將其設置在正確的道路上。通過遵循這條道路，它可以很容易地達到早期的精神完美。然而，這種遺傳情感所帶來的最小偏差會立即導致傲慢和自豪感。

83,5。把這種b

feeling的感覺轉化為所謂的幼稚野心已經是一個很大的錯誤，因為它使一個孩子把自己看作比別人更好的人。孩子很容易受到傷害和冒犯，痛苦地哭泣，淚水清楚地表明有人冒犯了他們的尊嚴感。

83,6。如果弱小和短視的父母繼而尋求安撫受傷的孩子，甚至只是藉口向傷害他人的人分配責任和懲罰，他們就會在他們的孩子身上種下第一顆種子，要求他們滿足復仇的渴望。如果父母繼續安撫他們的孩子，他們經常創造一個魔鬼來困擾自己和其他許多人。然而，如果父母是明智的，並且儘早開始向其他人和其他孩子展示他們的孩子的價值，從而將羞怯的感覺轉化為適當的謙卑，那麼他們就會像小天使般地將孩子培養成真正的小天使其他人的例子，如夜空中的美麗星星，並將以他們的溫柔和耐心為他們帶來安慰。

83,7然而，由於很少發生這樣的情況，即孩子們的精神被喚醒，一個人長大並獲得純粹的認知，首先必須努力實現真正的謙卑。除非他擺脫了最後一絲傲慢的痕跡，否則無論在這個世界還是在下一個世界中，他都無法實現純粹屬靈的天上生活的完全完美。

83.8。無論誰愿意考慮自己是否已經完成他的謙卑，讓他問心臟是否仍然可以被任何事物冒犯;或者如果他能夠輕鬆地並且從心底深處原諒他最大的批評家和敵人，並為那些傷害他的人做好事;或者如果他現在沒有，然後渴望一些世俗的地位;或者最後如果他覺得自己是最低的，以便能夠以各種方式為每個人服務。能夠無悔或悲傷地做到這一切的人已經在這個世界上居住在上帝最高的天堂，並將永遠保持在這個狀態。因為通過這種謙卑，不僅靈魂與靈魂完全結合，而且大部分與身體結合在一起。

83,9。因此，這樣的人將永遠不會感受或品嚐他身體的死亡，因為他身體的所有空靈部分 - 具有真正自然生命的一部分 - 已經在靈魂和精神的影響下，在這個地球上變得不朽。{約翰8 52}

83,10。身體的死亡只會將無意義的無生命的影子物質與靈魂分離開來，這是一個不能讓靈魂產生任何恐懼或進一步痛苦的過程，因為在身體中感受到活力的東西早已與靈魂團結在一起。因此，完美的人在丟棄了外面的陰影物質之後根本感覺不到任何東西，而陰影物質總是不敏感並因此死亡，就像活著的人當他的頭髮或指甲被切割在他身上的時候他們感覺不到任何東西一樣，肉;或者如果他從皮膚上失去了一層鱗片，這可能已經脫離了外表並且已經沒有感覺了。那些從未擁有感覺的身體部位在靈魂完全離開身體的時候也可能沒有感覺，因為身體內所有活著並賦有感覺的事物已經與靈魂完全結合在一起它現在形成了一個永遠不會再分裂的實體。

83,11。你現在已經看到真正的謙卑是什麼樣的，它完成了什麼;所以你會努力為未來獲得這種美德。一個認真遵循我的教導的人會說服自己，這些沒有空洞的演講表演的簡單的話，不是一個人的，而是來自上帝的。他的生活和行動將發現自己走上了真正內在的精神生活完美的道路。但是，現在告訴我，這一切是否清晰和有啟發性。 “