

# ÜÇÜNCÜ ANTLAŞMA – Jesus Christus'un Vahyi

## Bölüm 17-1... Tanrı'ya Yeni Tapma Şekli

### Tanrı'ya Tapma Tarzlarının Gelişmesi

#### Rab şöyle konuşuyor...

1. İnsanlık Tanrı'ya tapmayı mükemmelleştirme yolunda ne kadar da yavaş gidiyor!
2. Ne zaman size hep yeni bir dersle gelsem, bu size sizin gelişme seviyenizin çok üstünde görünüyor. Fakat size onu kavrayıp hayatınızın bir parçası yapmanız için zaman verdim öyle ki, o zaman sürdüğü sürece onu anlayın. (99, 30 – 31)
3. Tanrı Yahve'nin tapınak kürsüsünde sunduğunuz kurban edilen hayvanlar kabul edildi. Fakat o kurban ruhunuz Rab'be doğru yükseltmek için en iyi tarz değildi. Sonra size Jesus olarak Tanrı'nın kanunlarını öğretmek için geldim ki, o kanun birbirinizi sevin der.
4. Size "İkinci Devirde" Jesus'un eylemleriyle bildirdiğim öğretiler bir yandan değiştirildiğini, öbür yandan da yanlış yorumlanmış olduğunu şimdi size söylüyorum. Ondan dolayı size önceden bildirdiğim gibi hakikatimi aydınlığa çıkarmak için geldim. Benim kurban olmam hayvanların kurban edilmesine engel oldu ve size mükemmel bir şekilde Tanrı'ya tapmayı öğrettim.
5. Bu devirdeki yeni vahiylerim insanlığın sembolik kült şekillerini onların anlamını kavramadan uygulamaması gerektiğini sağlayacak, çünkü onlar sadece benim öğretilerimin sembolik ifadesidir. (74, 28)
6. Dua, Tanrı'yla diyaloga girmek için insanlara ilham olarak verdiğim ruhi bir araçtır. Bu nedenle dua başlangıçtan beri size kendisini bir özlem, ruhun bir ihtiyacı ve musibetlere karşı bir sığınak olarak kendisini belli etti.
7. Gerçek duayı bilmeyen, duanın getirdiği mutluluğu, sağlığın kaynağını ve ondaki yardımı bilmez. İnsan bana yaklaşma, benimle konuşma ve derdini bana anlatma itkisini içinde hisseder; ama o insandaki ruhaniyetin eksikliği, sadece düşüncelerini bana yöneltme fedakârlığı ona çok sefil görüldüğü için hemen bana maddi bir şey sunmayı arar, çünkü bununla bana daha çok hürmet gösterdiğini sanır.
8. Bu yolla insanlar putperestlik, fanatizm, ritüeller ve dıştan pagan kültlerine kendilerini verdiler. Böylece ruhlarını boğup o ruhu Baba'ya direkt kutsanmış dua etme özgürlüğünden mahrum bıraktılar. Sadece acılar çok şiddetli olduğu zaman ve ıstırap insanın son tahammül gücüne ulaştığı zaman, ruh kendisini özgürlüğe kavuşturur, formaliteleri unuttur, putlarını yıkar ve Babası'na bütün kalbinin derinliklerinden: "Babam, Tanrım!" diye bağırarak kendisini yukarıya doğrultur.
9. Materyalizmin bu devrinde halkların birbirlerine karşı nasıl savaş açmakla meşgul olduğunu görüyor musunuz? Fakat birçok insanın orada tam savaşın ortasında duanın gizemini keşfettiklerini size söylüyorum ki, kalpten kaynaklanan ve acil imdat, ağıt ve bana yalvarış dolu rica olarak ulaşan o duadır.

10. Sonra onlar rica ettikleri mucizeyi yollarında gördükleri zaman, Tanrı'yla konuşmanın ruhun dili haricinde hiçbir başka şekilde mümkün olmadığını bildiler. (261, 22 – 24, 27)

### **Tanrı'ya Bağlılık Olmadan ve İmansız Sahte Dualar**

11. Ah benim her dinden çocuklarım, ruhun en asil duygularını öldürmeyin ve ruhu dıştan geleneklerle ve pagan ibadetleriyle kabullendirmeye çalışmayın.

12. Bakın: Eğer bir anne sevdiği küçük çocuğuna maddi hiç bir şey verecek durumda değilse, o anne çocuğunu bağrına basar, sevgiyle kutsar, öpücükler yağdırır, ona sevgiyle bakar, gözyaşlarıyla yıkar; fakat onu boş sevgi davranışlarıyla asla kandırmaz.

13. Tanrısal Ustanız olan benim sizin pagan kült ibadetleriyle yetindiğinizi tasdik ettiğimi nasıl olur da düşünebilirsiniz? O ibadetler her ruhi değerden, her hakikatten ve sevgiden mahrumdurlar. Onlarla ruhlarınızı aldatmaya çalışıyorsunuz. Aslında o ruh hakikat hakkında hâlâ bilgisizse, onu Tanrı'ya yaklaştı diye inandırmaya çalışıyorsunuz. (21, 20 – 21)

14. Dua, Tanrı'nın insanlara verdiği hediyedir ki, o ruhen yükselmek için bir merdiven olarak hizmet etsin, o silah olarak onunla kendisini savunsun, kitap olarak ona bilgi versin ve balsam olarak onun her hastalığına şifa getirsin.

15. Gerçek dua yeryüzünden kayboldu; insanlar artık dua etmiyorlar ve dua etmeye çalışırlarsa, ruhlarıyla benimle konuşmak yerine, sadece dudaklarıyla dua ediyorlar. Duada boş sözler, ritüeller ve sahtekârlık sanatını kullanıyorlar. Eğer insanlar duada Jesus'un öğretmediği tarzlar ve uygulamalar kullanırlarsa, nasıl mucizeler görmek istiyorlar?

16. Gerçek duanın insanlara geri dönmesi gereklidir ve onu size yeniden öğreten benim. (39, 12 – 14)

17. Dua etmeyi öğretin, Tanrı'yla diyaloga girmesi gereken ruhunuzun olduğunu çevrenizdeki insanlara açıklayın ki, onlar da dualarının hemen hemen hep vücudun feryadı, korkunun ifadesi, imanının kıtlığının, isyanının ve bana karşı şüphesinin ispatı olduğunu kabul etsinler.

18. Çevrenizdeki insanlara benim ruhumu etkilemek, onlara acımamı ve merhamete gelmemi sağlamak için vücutlarına acı çektirmek veya zarar vermek zorunda olmadıklarını anlatmaya çalışın. Vücutlarına acı çektirenler ve ceza verenler hangi fedakârlıkların beni hoşnut ettiğini zerre kadar bilmedikleri için yaparlar, ne de Babanız olan benim sevgimin ve merhametimin boyutlarını düşünebilirler.

19. Size merhamet etmem için gözlerinizde gözyaşlarının, kalbinizde acıların olmasının gerektiğini mi sanıyorsunuz? Bu da bana sert, duygusuz, vurdumduymaz ve bencil olmanın sucunu atmış olmanız anlamına gelir. Bu hataların sevdiğiniz Tanrı'da olduğunu düşünebilir misiniz?

20. Beni tanımaya ne kadar da az çalıştınız! Bunun nedeni ise aklınızın ruhunuzla ahenk içinde düşünmesini öğretmemiş olmanızdır. (278, 17 – 20)

21. Dünyayı bugün bir an için arkanızda bırakın ve bana ruhen gelin.

22. Yüzyıllar boyunca insanlar doğru şekilde dua etmeyi beceremediler. Ondan dolayı ruhlarıyla değil, duyularıyla dua ettikleri için ne güçlendiler, ne de kendi hayat yollarını sevgimle aydınlattılar.

23. İnsanın ona eğilimli olduğu putperestlik bir zehir gibiydi. İnsana içten duanın verdiği ruhi sevinci tatmasına o izin vermedi.

24. Dua etmesini bilmedikleri için insanlar ne kadar çok sefillik çekmek zorunda kaldılar! Öğrenciler, bu sadece doğaldır. Çünkü eğer insanın, ruhunda var olan yaşam kaynağına yaklaşabilmesi için hiçbir şeyi yoksa hayatın denemelerine dayanabilmesi için insan hangi ruhi güce sahip olabilir? Beni doruklarda ve ışıktaki bulmak için yükselebilmesine rağmen, insanlık beni uçurumların dibinde ve gölgelerde arıyor.

25. Keşke insanlar bu devirde duanın gücünü kavrayasaydılar, ne kadar çok olağanüstü eserleri başarırlardı! Ama insanlar materyalizm çağında yaşıyorlar ve Tanrı'ya dokunabilmek ve görebilmek için O'nu maddeleştirmeye çalışıyorlar. (282, 61 – 64)

### **Gerçek Dua**

26. Dua edenleri kutsuyorum. Duaları ne kadar ruhaniyet dolu olursa, o kadar çok huzur hissetmelerini sağlıyorum.

27. Bunu kolayca açıklayabilirsiniz; çünkü dua etmek için ve Tanrı'nın varlığını hissetmek için kim resimlerin ve eşyaların önünde diz çökmek gereksinimini duyuyorsa, o Baba'nın varlığını kalbinde ruhen hissedebilmeye ulaşamayacak.

28. Eskiden "Görmeden inananlara ne mutlu!" dedim ve şimdi size yine söylüyorum; çünkü gözlerini dünyevi şeylere kapatanlar, onları ruhi şeylere acarlar. Benim ruhen yanında varlığıma kim inanıyorsa, onu hissetmesi ve ona sevinmesi gerekir.

29. Beni doğrudan doğruya duayla kalplerinde hissetmekle veya ruhtan ruha bana dua etmekle – bunların ikisi de aynıdır – gelen ruhun sevincinden dünyanın insanları kendilerini ne zaman mahrum etmeyi bırakacaklar? Işığım insan hayatını aydınlattığında, hakikati öğrendiğinde ve hatalarının farkına vardığı zaman.

30. Şimdi dua etmenin ve meditasyon yapmanın uygun zamanıdır, fakat fanatizmden ve putperestlikten uzak bir duayla ve sakin ve derin derin Tanrı'nın sözlerini düşünmekle olmalıdır.

31. Her saat ve her yer duaya uygundur. Talimatlarımda asla size dua için uygun olan yerlerin ve anların belirlendiğini söylemedim. Ruhunuz içinde yaşadığınız dünyadan daha büyükken, dünyada belli yerleri dua için aramak neden? Ben sınırsızken, beni resimlerde ve sınırlı yerlerde sınırlamak neden?

32. İnsanların ruhi yoksulluğunun ve dünyevi talihsizliklerinin en önemli nedeni kusurlu bir şekilde dua etmeleridir. Ondan ötürü bu (doğru) dua bilgisi bütün insanlığa ulaşmalıdır. (279, 2 – 7)
33. Aynı dikkatle hep dua etmiyorsunuz. Ondan dolayı da aynı barışı veya aynı ilhamı hissetmiyorsunuz.
34. İlham aldığınız ve düşüncelerinizin yükseldiği zamanlar vardır. Bir de tamamen duygusuz kaldığınız zamanlar vardır. Mesajlarımı hep aynı şekilde nasıl almak istiyorsunuz? Duygularınızı ve vücudunuzu bile dua anında ruhunuzla birlikte çalışması için eğitmelisiniz.
35. Ruh benimle bağlantı kurmaya hep hazırdır; ama onun dua anında yükselebilmesi ve maddi dünyada çevresini saran her şeyden kendisini serbest bırakabilmesi için vücudunun iyi durumda olması gereklidir.
36. Gerçek duaya ulaşmak için çabalayın; çünkü dua etmesini bilen, içinde barışın, sağlığın, ümidin, ruhi gücün ve sonsuz yaşamın anahtarını taşır.
37. Kanunumun görünmez kalkanı onu takiplerden ve tehlikelerden koruyacaktır. Yolunu kesen düşmanlarını yenmek için ağzında görünmez bir kılıç taşıyacak. Fırtınada yolunu deniz feneri aydınlatacak. Ne zaman ihtiyacı olsa, ister kendisi için olsun, isterse başka insanların iyiliği için devamlı bir mucize ulaşılabilir durumda olacak.
38. Dua edin, ruhun bu yüce yeteneğini uygulayın, çünkü geleceğin insan hayatını harekete geçirecek olan bu kudrettir – her insan (kendi) ruhundan (benim) ruhuma bağlantıyı kurmanın başarıları.
39. Aile babaları, dua yoluyla çocuklarını yetiştirmek için ilham alacaklar.
40. Hastalar, dua yoluyla sağlığa kavuşacaklar. Yöneticiler büyük problemlerini duada ışığı aramakla çözecekler. Bilim adamları aynı şekilde dua yeteneği sayesinde vahiyler alacaklar. (40, 40 – 47)
41. Öğrenciler: “İkinci Devirde” elçilerim nasıl dua etmeleri gerektiğini bana sordular ve ben onlara sizin “Göklerdeki Babamız Duası” diye bildiğiniz o mükemmel duayı öğrettim.
42. Şimdi size söylüyorum: Bu duadan ilham alın, anlamından, alçakgönüllülüğünden ve ondaki imandan öyle ki, ruhunuz benim ruhumla diyaloga girsin. Çünkü o zaman fiziki dudaklar kutsanmış sözleri söylemeyecekler, bilhassa ruh kendi diliyle bana konuşacak. (136, 64)
43. Sırf dudaklarınızın bana “Baba” demediğine dikkat edin, çünkü birçokları mekanik olarak söylemeye alışmışlar. “Göklerdeki Babamız, adın kutsansın” diye konuştuğunuz zaman, bu duanın kalbinizin derinliklerinden gelmesini istiyorum. Her cümleyi derin derin düşünmenizi istiyorum ki, sonra ilhamla ve benimle mükemmel bir şekilde beraber olun.
44. Ben size çocuğu Babası'na yaklaştıran kudretli ve mükemmel duayı öğrettim. Eğer siz “Baba” kelimesini güçlü his ve derin hürmetle, yükseliş ve sevgiyle, iman ve ümitle söylerseniz, mesafeler

azalır, uzay yok olur, çünkü bu ruhtan ruha diyalogda, ne Tanrı sizden uzaktadır, ne de siz O'ndan uzaktasınız. Böyle dua edin ve kalbinizde sevgimin huzurunu bol bol alacaksınız. (166, 52 – 52)

### **Mükemmel Duanın Dört Değerlendirme Şekli**

45. Ruhi mükemmelliğe çok çok ulaşmaya çalışın. Bu hedefe ulaşmak için size yolu gösterdim. Her maddi silahtan daha üstün “silah” olan duayı size hayat yolunuzda kendinizi sinsice kalleşliğe karşı savunmanız için emanet ettim. Ama en iyi silaha, benim kanunumu yerine getirdiğiniz zaman, sahip olacaksınız.

46. Dua nelerden oluşur? Dua ricadır, başkaları için rica etmektir, Tanrı'ya tapmak ve ruhi bakıştır. Onun bütün parçaları önemlidir ve bir parçası öbür parçadan çıkar. Çünkü size doğrusunu söyleyeyim: Rica, insanın bana rica etmesinden, onun dileklerini yerine getirmemden, arzularını – hayatında en önemli ve en yararlı olduğunu sandığı şeyleri - tatmin etmemden ibarettir. Ve gerçekten size söylüyorum, çocuklarım, Baba ricanızı duyup her birinize ne zaman onun iyiliğine faydalıysa, en çok ihtiyacı olan şeyi verir. Fakat sizin ruhunuzun kurtuluşuna zıt olan şeyleri rica etmekten sakının. Çünkü sadece vücutlarının zevki ve geçici egemenlikler için maddi mallar rica edenler, ruhlarının zincire vurulmasını rica etmiş olurlar.

47. Vücudun zevki sadece acılar getirir – sırf bu dünyada değil, bilhassa öbür dünyaya giristen sonra ruhsal dünyada da, çünkü fiziksel dileklerin etkisi öbür dünyaya bile ulaşır. Ve ruh kendisini o dileklerden serbest bırakamadığı için o özlemlerle ıstırap çekecek. Madde (et ve kemikli insan) olarak yaşamını sürdürmek için tekrar tekrar dünyaya insan olarak gelmek isteyecek. Ondan dolayı, çocuklarım, sadece ruhunuzun huzuruna faydalı şeyleri benden gerçekten dileyin.

48. Duanın ikinci tarzı, bir başkası için rica etmek insanlara sevgiden kaynaklanır. O sevgi, dünyaya geldiğim zaman, size Ustanız olarak öğrettiğim sevgidir. Uzak ve yakın kardeşleriniz için, çeşitli milletlerde savaşın sonuçlarının ıstıraplarını çekenler için ve geçici hükümdarların diktatörlüğüne katlananlar için dua edin.

49. Hazırlanın çocuklarım, insanlar için duayla rica edin, ama bu ricada rica etmesini bilmeniz gerekir, çünkü önemli olan ruhtur. Eğer bir kardeş, anne-babanız veya çocuklarınız hastaysa, onlar için duayla rica edin, eğer ruh bunu istemiyorsa, ama onların hayatta kalmaları için ısrar etmeyin. Daha ziyade o ruhun özgürlüğe kavuşmasını, ıstıraplarından arınmasını ve ağrıların onun ruhen yukarıya doğru gelişmesine yardımcı olmasını dileyin. Ondan dolayı Usta size “İkinci Devirde”: “Baba, senin dileğin olsun!” demesini öğretti. Çünkü Baba herhangi bir çocuğundan daha iyi ruhun neye ihtiyacı olduğunu bilir.

50. Duanın üçüncü şekli, tanrısal Ruh'a tapmak mükemmel olan her şeye tapmak anlamına gelir; çünkü bu dua şekliyle bütün uzayı kapsayan mükemmellekle, sevgiyle birleşebilirsiniz. Tapmada hepimizin ulaşması gereken mükemmel duruma ulaşabilirsiniz ve o sizi ruhi bakışa yöneltir ki, ikisi birlikte sizi tanrısal Ruh'la, sonsuz yaşam kaynağıyla birleşmeye götürür. O kaynak Baba'nın krallığına ulaşmak için her gün güç verir.

51. Böyle dua edin: Rica duasıyla başlayarak ruhi bakışa kadar. Bu size kudret verecek.

52. Hazırlandıysanız, sadece kendiniz için değil, bilhassa insanlara yardım etmek için bu yoldan gidin. Çünkü ruhta gelişmenize kendiniz için ulaşamazsınız, ayrıca bütün insanlığın kurtuluşu ulaşması için çabalamalısınız. (358, 10 – 17)

### **Konuşmadan Kalbin Aniden Duası**

53. Halk, bu Kutsal Ruh'un sesidir, Tanrı'nın insan zekâsı yoluyla size yeni bir kanun ve öğreti beyan etmeyen, bilhassa yeni, ileri, spritüel ve mükemmel bir şekilde Baba'yla diyaloga girmeniz, O'na ulaşmanız ve hürmet göstermeniz için ruhen beyanıdır. (293, 66)

54. Sözlerimi duyan ve onların büyük yorumcuları olan ne kadar çok insan vardır. Fakat onlar öğretimin eylem-öğrencileri değildirler ve size: "Birbirinizi sevin" diyen Tanrı'nın kanununu yerine getirmezler.

55. Buna karşın benim talimatlarımın sadece bir atomunu pratikte uygulayanların ne kadar kolay değiştiklerine bakın. Buna bir örnek istiyor musunuz?

56. Bana ömrü boyunca söz-dualarıyla beni sevdiğini söyleyen birisi vardı. Öyle dualar ki, başkaları tarafından ifade edilmiş, kendisinin bile anlamadığı, çünkü o anlamını bile anlamadığı sözlerden oluşuyordu. Fakat zamanla gerçek tarzda nasıl dua edildiğini, eski dua alışkanlıklarını bir yana bırakarak anladı. Kendisi ruhunun derinliklerine konsantre olarak düşüncelerini Tanrı'ya yolladı ve ilk defa Tanrı'nın yanında varlığını hissetti.

57. Rabbi'ne ne söyleyeceğini bilemiyordu. Hüngür hüngür hıçkırıklarla ağlamaya başladı. Aklında sadece: "Babam, sana ne söyleyebilirim, seninle konuşmasını bilmiyorum ki?" diyen bir cümle şekillendi.

58. Ama o gözyaşları, o hıçkırıklar, içten mutluluk ve şaşkınlığı bile Babası'na o kadar güzel bir dille konuşuyordu ki, bu güzelliği ne bir insan dilinde, ne de kitaplarda bulabilirsiniz.

59. Rabbi'yle ruhen dua etmeye başlayan insanların dilinin dolaşması yeni konuşmaya başlayan küçük çocukların sözlerine benzer. O sözler anne-babalarını mutluluk ve hayranlık içinde bırakır, çünkü onlar yaşama doğru yükselen bir yaratığın ilk sözleridir. (281, 22 – 24)

60. Daha çok gelişmiş olan ruh, insan sözlerinin ruhi düşüncelerini ifadesini zayıflattığını ve küçülttüğünü bilir. Ondan dolayı ruh yükselmek ve sadece Tanrı'nın bildiği bir dilde benliğinin içinde gizlice taşıdığı gizemi dile getirmek için fiziksel dudakları susturur. (11, 69)

61. Düşüncelerinizi Tanrı'yı arayışla yukarıya yönelttiğinizi gördüğümde, ruhuma ne kadar çok sevinç veriyorsunuz. Size yanınızdaki varlığımı hissettiriyorum ve size barış yağıdırıyorum.

62. Beni arayın, benimle konuşun, kendinizi ifade etmek için düşüncelerinizin beceriksiz olduğuna aldırmayın; ben onları anlamasını bilirim. İnsanın babasıyla konuşması gibi, benimle güvenle konuşun. En iyi arkadaşınızla konuştuğunuz gibi, bana dertlerinizi emanet edin. Bilmediğiniz, tanımadığınız her şeyi sorun, size Usta'nın sözleriyle konuşacağım. Ama dua edin ki, ruhunuzu bana doğru yükselttiğiniz o kutsanmış anda size verdiğim ışığı, kudreti ve barışı alın. (36, 15)

63. Sessizlikte bana dertlerinizi anlatın, özlemlerinizin sırrını verin. Her şeyi bilmeme rağmen, ruhunuzun Baba'yla mükemmel diyalogu kuruncaya kadar, azar azar kendi duanızı ifade etmenizi istiyorum. (110, 31)

64. Dua, duruma göre kısa veya uzun olabilir. Dilerseniz, eğer vücudunuz yorulmazsa veya başka vazife dikkatinizi gerektirmezse, bir saat boyunca ruhi mutluluk içinde geçirebilirsiniz. Eğer size aniden sürpriz olarak gelen bir sınavdaysanız, duanız bir saniyelik kısa bir dua olabilir.

65. Bana ulaşan aklınızın duayı şekillendirdiği sözler değildir, bilhassa sevginiz, imanınız veya zor durumunuzla kendinizi önümde gösterirsiniz. Ondan dolayı size söylüyorum, zaman gelecek, düşünceleri, cümleleri ve fikirleri ifade etmek için vaktiniz olmayacağı için duanız sadece bir saniye sürecek.

66. Beni her yerde arayabilirsiniz, çünkü benim için yer önemsizdir. Aradığım sizin ruhunuzdur. (40, 36 – 38)

67. İkinci Devirde bir kadın Jesus'a Tanrı'ya tapma yerinin Yeruslaim olup olmadığını sorduğunda, Ustası ona: "Zaman gelecek, Tanrı'ya tapma yeri ne Yeruslaim'de, ne de bir başka yerde uygun olacak, çünkü O'na ruhen ve hakikatle tapılacak" yani ruhtan ruha diye yanıtladı.

68. Öğrencilerim onlara dua etmeyi öğretmemi rica ettiklerinde, onlara örnek olarak "Göklerdeki Babamız" diye adlandırdığınız duayı verdim. Böylece onlara gerçek ve mükemmel duanın Jesus'un duası gibi aniden kalpten çıkan ve Baba'ya kadar ulaşan dua olduğunu anlatmaya çalıştım. Dua itaat, alçakgönüllülük, suç itirafı, minnettarlık, iman, ümit ve hürmet içermelidir. (162, 23 – 24)

## **Günlük Dua**

69. Sevgili öğrenciler: Her gün ruhen dua edin ve bütün iyiniyetinizi mükemmelleşmek için sarf edin.

70. Düşünün: Ustanız'la içten birliğe ulaşmaktan ve o anda sonsuz huzuru duymaktan başka, tanrısal ilhamları almak için dua sizin için en iyi fırsattır. O ilhamlarda anlamadığınız veya yanlış anladığınız şeylerin bütün açıklamasını bulacaksınız. Bir tehlikeyi önlemek için, bir problemi çözmek için ve bir belirsizliği ortadan kaldırmak için yol bulacaksınız. O ruhi diyalogun kutsanmış saatinde bütün duyu organlarınız aydınlanacak ve kendinizi iyilik yapmaya daha çok hazır ve daha eğilimli hissedeceksiniz. (308, 1)

71. Beş dakikadan daha kısa olsa bile, dua etmeyi bırakmayın; fakat duada vicdanınızın ışığıyla kendinizi sınavdan geçirin ki, böylece davranışlarınızı göz önünde bulundurun ve hangi yönden kendinizi düzeltmeniz gerektiğini bilin.

72. Eğer duada ruhen yükselişinizden ötürü zamanın farkına varmazsanız, o ruhen gelişmenin bir işareti olacaktır, çünkü bir an olsa bile zamandan dışarı çıkmayı başardınız ki, materyalizmin köleleri bu zamanı eğlenceleri veya para çoğaltmak için severler.

73. Kendisini her gün sınavan insan düşünce tarzını, hayatını, konuşmasını ve hissetmesini düzeltir. (12, 30 – 32)

74. Size dua yoluyla insanın bilgeliğe ulaştığını öğrettim; fakat onun için dualarınızı uzatmanızı istemiyorum. Sizden beş dakikalık dua istedim ve kendinizi o anda gerçekten Babanız'a teslim etmeniz için duanız kısa olsun demek istiyorum; fakat geri kalan vaktinizi insanlara olan ruhi ve maddi görevlere adayın. (78, 52)

75. Sizin belli bir tarzda hazırlanmanızı öğretiyorum ki, günlük işlerinizin hepsini asil duyguların ilhamıyla yapın ve musibetler ve zorluklar sizi durdurmasın, ne de geri çekilmenize neden olsun. Eğer gözlerinizi yeni bir günün ışığına açarsanız, öyle dua edin, düşüncelerinizle bana yaklaşın, gününüzü ışığımdan ilham alarak planlayın ve şimdi yaşam kavgasına başlayın. Güçlü olmaya niyetlenin ve bir an bile itaat ve imana karşı yanlış davranmayın.

76. Size doğrusunu söyleyeyim, hemen yakında direnciniz ve eylemlerinizin sonuçları sizi şaşırtacak. (262, 7 – 8)

### **Kendine Gelmek İçin Dinlenme Günü**

77. Hemen Birinci Devirde yedinci günü bana adamanızı öğrettim. İnsanlar haftada altı gün boyunca dünyevi görevlerine ayırdıkları için en azından haftanın bir gününü Rab'be hizmet için ayırması uygundu. Onlardan bana haftanın ilk gününü ayırmalarını istemedim, bilhassa haftanın son gününü ki, çektiği zahmetlerden dinlensin ve ruhi bakışa kendisini adasın ve böylece ruhuna Babası'na yaklaşma fırsatını dua yoluyla versin.

78. İnsanın ağır dünyevi yaşam kavgasını unutup – kısa bir süre için olsa bile – vicdanına onunla konuşma fırsatı vermek ve ona Tanrı'nın kanunlarını hatırlatmak için dinlenme günü verildi ve böylece insan kendisini incelesin, hatalarından pişman olsun ve kalbinde asil niyetlerle yolunu değiştirmeye karar versin.

79. Şabat Günü (Cumartesi) eskiden dinlenmeye, duaya ve Tanrı'nın Kanunlarını öğrenmeye ayrılırdı. Ama halk adetlerini yerine getirirken insanlara karşı kardeşçe duygularını ve insanlara karşı ruhi görevlerini unuttu.

80. Devirler geçti, insanlık ruhen gelişti ve Christus dinlenme günlerinde aktif insan sevgisini uygulamayı ve iyi eylemler yapmanızı öğretmek için geldi.

81. Jesus, size bununla haftanın bir günü kendine gelme ve fiziksel yorgunluğu gidermek için ayrıldığını söylemek istiyordu. Fakat siz ruhi misyonu yerine getirmek için ne gün, ne de saat önceden belirlendiğini kavrayın.

82. Usta o kadar çok berraklıkla konuşmasına rağmen, insanlar onlara en uygun günü seçip benim Şabat gününü değiştirdiler. Onların bir kısmı Şabat gününü dinlenme günü olarak kabul ederken, diğerleri de Pazar gününü ibadet günü olarak kutladılar.



83. Bugün size bir kez daha konuşuyorum ve talimatlarım size yeni bilgiler getiriyor. Çok tecrübe sahibi oldunuz ve kendinizi geliştirdiniz. Bugün haftanın hangi gününü dünyevi zahmetlerden dinlenmek için seçmeniz önemli değildir, ama her gün size gösterdiğim yolda gitmeniz gerektiğini bilmeniz önemlidir. Dua için belirlenmiş bir saatiniz olmadığını kavrayın, çünkü günün her saati dua ve öğretimi insanların iyiliği için uygulamanız uygundur. (166, 31 – 35)

### **Rica Edin, Size Verilecek**

84. Hepiniz kalbinizde bir yara taşıyorsunuz. Kim benim gibi sizin içinizi bilebilir? Acılarınızı, yasınızı, yeryüzünde egemen olan büyük haksızlık ve nankörlükten dolayı moralinizin bozukluğunu biliyorum. Dünyada uzun yıllar yaşamış olan insanların çektiği zahmetleri ve bir ağır yük gibi olan yaşamın getirdiği yorgunluğu biliyorum. Hayatta yalnız bırakılanların hüsrânını biliyorum. Hepinize söylüyorum: “Rica edin, size verilecek.” Çünkü ben size ihtiyacınız olan şeyleri – ister birlik, huzur, şifa, görev olsun, isterse ışık – size vermek için geldim. (262, 72)

85. Sefillikten korkmayın, o sadece kısa bir süre içindir ve sefillikte dua edin ve Eyüp’ün sabrını örnek olarak alın. Bolluk geri gelecek ve o zaman bana teşekkür etmek için yeteri kadar söz bulamayacaksınız.

86. Eğer bir kere hastalık sizi üzerse, ah kutsanmış hasta, ümitsizliğe kapılma; ruhunuz hasta değil. Duayla bana yükselin ve imanınız ve ruhen gelişmeniz size vücudunuzun sağlığını geri verecek. Size öğrettiğim şekilde, ruhunuzla dua edin. (81, 43 – 44)

87. Yaşamın sınavlarında kısa bir an dua edin, ama saf ve dürüst bir dua olsun ve siz teselli bulacaksınız. Ve Rabbiniz’le ahenk içinde olmayı başarırsanız, size benim dileğim sizin dileğiniz, sizin dileğiniz benim dileğim olduğunu söyleyebileceğim. (35, 7)

88. Dua edin, ama duanız günlük amaçlarınız ve işleriniz tarafından belirlensin, bu sizin en iyi duanız olacak. Fakat bir düşüncenizi bir ricanızı dile getirmek için bana yöneltmek isterseniz, bana sadece: “Baba, senin dileğin hayatımda gerçek olsun” deyin. Böylece anlayacağınızdan ve ümit ettiğinizden daha çok istemiş olursunuz. Bu basit cümle, bu düşünce başka bir zamanda dilediğiniz “Göklerdeki Babamız” duasını daha da basitleştirecek.

89. Böylece her şeyi rica eden ve en iyi şekilde sizin için konuşan bir duanız var. Fakat dudaklarınız o duayı söylemesin, bilhassa kalbiniz onu hissetsin; çünkü söylemek hissetmek değildir ve siz onu hissederseniz, bana söylemenize gerek yoktur. Ruhun sesini duymasını bilirim ve onun dilini anlarım. Bunu bilmekten başka daha büyük bir sevinç sizin için olabilir mi? Yoksa benim ne yapmam gerektiğini sizin bana söylemenize ihtiyacım mı var sanıyorsunuz? (247, 52 – 54)

90. Size başkaları için de dua etmesini ve rica etmeyi öğrettim; ama kendiniz için de rica ettiğiniz zaman sizi dinliyorum. O duayı kabul ediyorum. Fakat size söyleyeyim, gelişmemiş olduğunuz için ricalarınızı da ona göre ettiğiniz devir geçti. Şimdi dileğim kendinizin öğrencilerim gibi davranmanızdır ve bana dua ederken ruhunuzu ve kalbinizi sunmanızdır. Fakat bu arada kalbinizi ve ruhunuzu okumama ve dileğimi yerine getirmeme izin verin. (269, 69)

91. Eğer bana sorarsanız veya bana rica ederseniz, o zaman bana problemlerinizi detaylı bir şekilde anlatırken, aklınızda en iyi ifade edilmiş cümleleri arayıp kendinizi zorlamayın. Ruhunuzun o anda

kendisini dünyadan uzaklaştırması kalbiniz ve gayeniz temiz ise, size verdiğim ilhamı alabilmek için bana yeter. Bana harika sözleri söylemenin benim varlığımı içinizde hissetmediğiniz sürece, ne anlamı vardır? Her şeyi biliyorum ve hiçbir şeyi sizi anlayabilmem için açıklamanıza gerek yoktur. (286, 9 – 10)

92. Eğer benim öğretimi kavrayabilerseniz, o size çok memnuniyet verecek, ruhen gelişmenizi sağlamak için çok fırsatlar sunacak. Herhangi bir karara varmadan önce, dua etmeyi öğrenin, çünkü dua Babanız'a rica etmek için en mükemmel tarzdır, çünkü duada yaşam kavgasında galip gelebilmek için ışık ve kudreti dilemiş olursunuz.

93. Dua ederken, iyiliği kötülükten, yararlıyı yapmamanız gerekenden ayırt ettiren zekânıza yakında aydınlanma gelecek ve bu da vicdanın sesini duymak için içten hazırlanmayı becerdiğinizin açıkça ispatı olacak.

94. Zahmetlerinize sabırla katlanın ve eğer yaşam sınavlarının anlamını kavrayamazsanız, dua edin ve ben size onun anlamını vahiy edeceğim ki, ona içten evet deyin. (333, 61 – 62, 75)

95. Her ne zaman dudaklarınız ve düşünceleriniz bana: “Rab, bana merhamet et, acılarına acı – Rab, affını benden esirgeme” diye seslenirse, o zaman bilgisizliğinizi, şaşkınlığınızı ve beni ne kadar az bildiğinizi ispat edersiniz.

96. Acılarınıza acımamı mı söylüyorsunuz? Çocuklarıma merhamet göstermemi mi rica ediyorsunuz? Sizin günahlarınızı affetmem için bana yalvarmanızı mı – sevgi, hoşgörü, merhamet, af ve acıma olan benden mi?

97. Dünyada taşyürekli ve insanlara zerre kadar acıma duygusu olmayan insanları gözyaşlarıyla ve yalvarmakla onlarda merhamet duygusu uyandırmaya çalışırsanız, iyidir. Ama o cümleleri ve düşünceleri sizi sevgisinden dolayı ve sizi ebediyen sevmek için yaratmış olan Tanrı'yı etkilemek için kullanmayın. (336, 41 – 43)

98. Dünyada insan yaşamı konusunda Tanrı'nın size hediye ettiği büyük iyiliklerle memnun kalın. Ruhunuza ve vücudunuza (maddeye) zarar getirebilecek şeyleri Tanrı'dan dilemeyin. Benim size sizin dileyebileceğinizden daha çok verecek şeylerim var. Fakat hayat yolunuzda sizde eksik olanları bilen benim. Size söyledim: Kanunumu yerine getirmesini biliyorsanız, beni bütün görkemimle göreceksiniz. (337, 21)