

304. 什麼是居住禱告？

克萊爾修女解釋住宿禱告

了各種教誨的摘錄

我曾有一些人向我們詢問我們的禱告方法，以及我們如何與主如此接近。

這就是為什麼我與你分享我們如何在住宅祈禱中接近上帝。我們把禱告的形式稱為禱告，因為我們按照他的應許與主住在一起，即如果我們愛他，我們就會順服他，他就會與我們同住。約翰福音 14:21凡遵守我誡命並且保守他們的，就是愛我的人。愛我的人必被我父親所愛，我要愛他，向他表明自己。

他是入口，通往天堂的門戶。所以，我們所做的，就像聖經所寫的那樣，以感恩和讚美的方式進入祂面前。我們崇拜他。而且，當我們崇拜時，我們在靈性上進入我們的心靈，在他所在的地方 - 我們在心中敬拜他。我們在某種程度上使用了我們的想像力，只是為了開始看到主，他很快就接管了。

好吧，我們從約束禱告開始。約束禱告開始於悔改我們的罪和缺點。有什麼好處的是，當你看到可能在白天冒犯不同的人 and 東西時，它會給你一個大綱：“好吧，我做到了嗎？我有這種感覺嗎？我對某人生氣了嗎？我是在評判某人嗎？我是不是嫉妒某人？”

所以，最好先做一個內部檢查，了解你在哪裡，今天做了什麼，以及你對這一天的態度。你對主的態度和你對他人的態度。所以，我會花時間去做，看看每個項目並確保我已經道歉，並請求原諒我做了我做的事情。並要求力量不再這樣做。

好的，所以在你完成了約束禱告之後，我們喜歡用讚美和感恩進入主的面前 - 這就是聖經。在精神和真理中崇拜他。無論有沒有音樂，你都可以這樣做。我們寧願通過崇拜歌曲的歌詞吸引他，直接向他唱歌，或者藉著他的恩典，他可以觸摸你，吸引你進入，沒有任何其他表現。你可能會更多地感受到祈禱和敬拜 - 例如，在沒有音樂的情況下 - 只是直接向你的心臟去。我的意思是，所有這些都有效。我們只想親近他，並且有很多不同的方式可以接近他。

沒有固定的公式。但是我們找到了一個最適合我們的公式。我們首先播放崇拜音樂並進入歌曲。通過歌曲的歌詞崇拜主，並且在我們崇拜的時候，我們很多時候會非常清楚地看到他。然後我

們只是與他聯繫並繼續敬拜他。敬拜中有一段時間，他想向我們傳授一些特別的東西 - 所以我們有一種神聖的沉默。主用的一種非常甜蜜和特殊的平安淹沒了我們。而且，我們與他在一起，我們在心中與他同住 - 我們繼續與他同住，因為經上記著：如果我們順服他，那麼他將與我們同住。

所以，這就是住宅祈禱。我們與主同住，我們傾聽他的聲音，我們在耶穌居住的地方，以感恩、讚美和敬拜進入我們的心中。並且，在某個時刻，他可能希望我們保持沉默並住在他裡面。而且，我們這樣做 - 他在那裡對我們說話。很多時候，我們會看到他和他對我們說話。

耶穌是真正的牧者 - 沒有人來到天父，除非他們穿過羊圈，羊圈的門，這是耶穌所在的地方。

現在，在我們與他一起住在禱告中一段時間之後，有時看起來我們在外面看到他，你知道就像他站在我們面前，坐在我們面前。這只是屬靈的願景 - 可以在你的心裡，也可以在你之外。但是，你通過敬拜從心裡開始，這可以保護我們不要走錯路或參與錯誤的事情。

相信他想和你在一起比你想到他在一起更多，因為我誠實地對待你們這絕對是事實。他渴望你的存在，因為你不和他在一起，為了他，他繼續渴望你的存在。這是一個謊言，你不能讓上帝跟你說話。

他可能會開始與你交談是把思想放在你的內心.....就像一個屬靈的聲音。他將永遠善良：善良，溫柔，對你深情。絕不苛刻或譴責。他甚至可能會要求你寫下你與他的談話。

這是一件好事。然後你可以回去從你的日記中讀出來，看看他在說什麼，再一次，有信心聽他說話。因為當你回去閱讀你的日記時，你可以感受到它並聽到主的聲音剛剛通過這些線條而且它讓你更有信心再次回到禱告中並期望從祂那裡聽到。

你也可以回答他，這將成為你們倆之間對話的時刻。

這就是這段關係真正開始綻放的地方，你們彼此交談，他向你說出了他的心，你也將自己的心傾注在他身上。有時候他會把你帶到天堂。

這是一首關於心靈和行為的基本態度的歌曲，它激勵上帝邀請我們進入他的居所與他交往。

他渴望與我們度過親密的時間，他真正的渴望這一點，但有些罪惡對上帝和天堂特別具有破壞性和令人討厭，他們傾向於將我們與可能是我們的甜蜜親密分開。

當我們與他一同行走時，他開始解決這些問題，因為我們不再只是依靠牛奶餵養的孩子了。我們一直在聖靈中行走，被聖靈教導，並開始顯現聖靈的果子.....真正的聖潔。在這首歌中，我叮囑我們所有人保持警惕，知道我們可以通過保護眼睛和耳朵進入我們的思想和存在來取悅上帝。我們也要警惕從嘴裡出來的東西.....

這首歌是基於詩篇 15 - 由克萊爾修女唱的

，誰可能會住在你的聖帳裡嗎？

正義行事的人，從內心說出真理。

他拒絕不誠實的利益，

並停止他的耳朵反對毀滅的陰謀。

誰閉上眼睛反對考慮邪惡。

誰不誹謗他的鄰居，也不傷害他人。

永遠不要誹謗朋友。

誰可能居住，誰可能住在你的聖山？

他拒絕考慮傷害他的兄弟，

並保持他的舌頭免於邪惡，從不用嘴唇欺騙。

他既沒有痛苦的嫉妒，也沒有自私的野心。

他保持內心的自由不審判，

並且總說別人好。

你會居住於高處，永遠不會動搖。

他寬恕犯罪並迅速承認自己的錯，

誰對他兄弟的缺點寬容，

並迅速糾正自己的錯誤。

他不是把自己的生命花在世俗的收穫和享樂上，

而是照顧窮人和外人的需要。

他不關心人的讚美，

既不關心他們的恩惠，

而是在上帝面前考慮他的行為，

只追求他的喜樂。

你會居住於高處，永遠不會動搖。

當事情進展順利，他會表示感謝

以及當事情變得糟糕時，他會表示感謝。

誰將自己的生命委託給智慧的全能者。

他心裡沒有怨言，

也沒有說出貶低的話語，

但卻使他的心成為讚美的帳幕

感謝至高神和感恩，

總是感謝他的益處。

你會居住於高處，永遠不會動搖。

你的避難所將成為山地要塞。

你的麵包將供應，水不會讓你失望。

你的眼睛會看到國王的美麗。

並查看遠處綿延的土地。

你會居住於高處，永遠不會動搖。

主保佑你們所有人，讓我們彼此支持。