

TTT/17 第三聖約 - 第 17 章 - 敬拜上帝的新方式 - 第一部分

耶穌基督的啟示

敬拜服務的演變

耶和華如此說：

1. 人類在敬拜上帝走向完美的速度有多慢。
2. 每次我帶著新課來到你面前，它似乎對你太先進為你的進化；明白我會給你一個完整的時代來理解它並將它融入你的生活中。（99,30-31）
3. “你在耶和華壇上所獻的犧牲，是被他接受的，但這並不是將你的靈提升到父的最佳形式；就在那時，當我作為耶穌來到你面前時，教給你神聖的誡命，告訴你：“彼此相愛”。
4. “我今天告訴你們，我在第二時代通過耶穌的行為教訓你的有時被改變並被其他人誤解；為了這個目的，我已經按照我宣布的那樣來澄清我的真相。我的犧牲在那段時間阻止了許多受害者的犧牲，我教會了你更完美的敬拜。”
5. 我的新表現對這一時期將允許人類明白，如果不首先分析它們的意義，就不應該採用象徵形式，因為它們只是我課程的代表。（74,28）
6. 禱告是我在人身上所啟發的靈性媒介，以便他可以與我的神性交流，這就是為什麼它在你身上表現為一種渴望，一種精神的必需品，作為一個避難所在被試探時。
7. 誰不知道真正的祈禱，不理解其中包含的快樂，也不知道其中的健康和善良的來源。他們感受到向我說話並表達他們的請願的衝動，但缺乏靈性，他們覺得只發送他們的想法的提供是如此微薄，以至於他們立即尋找物質奉獻給我的東西，以為用那他們會恭維我更多。
8. 正是以這種方式，人類陷入偶像崇拜，狂熱，儀式和外部崇拜，淹沒了他們的精神，剝奪了直接向他們的父祈禱的幸福自由。只有當痛苦非常激烈時，當痛苦達到人類力量的極限時，精神，遺忘儀式和敲打偶像，釋放自己，並從內心深處哭泣：“我的父親，我的上帝！”

9. 在這個唯物主義的時代，你是否看到人們彼此戰爭？然而，我告訴你，即使在這些戰爭的中間，許多人已經找到了祈禱的秘訣：這是由心靈所生，並作為緊急呼召，抗議，作為懇求來到我身邊。

10. 當他們看到所要求的奇蹟發生時，他們知道與上帝說話沒有別的辦法存在除了與神靈的語言以外。（261,22 - 24 和 27）

死記硬背，獻身和信仰的祈禱

11. 哦！我所有信仰的孩子，不要破壞精神中最高尚的情感，也不要試圖通過外在的實踐和崇拜來滿足它！

12. 看哪：如果一位母親沒有什麼物質可以提供給她心愛的小孩，她就會把他抱在心上，用她所有的愛祝福他，親吻他，溫柔地凝視著他，滿臉淚水，但是從來沒有她試圖用空洞的愛情來欺騙他。

13. 你怎麼能想到我，神聖的主人，贊同你用缺乏所有本質，真理和愛的實踐來滿足自己，你試圖欺騙你的精神，使它相信它已被滋養，而實際上每個時間它更無視真理？（21,20-2114。）

14. 禱告是上帝賜給人類的一種祝福，這樣它就可以作為一個梯子來提升他自己，作為一種保護他自己的武器，作為一本教育他自己的書，並作為一種治療用香脂塗抹他自己並治愈所有疾病的香脂。

15. 真正的禱告從地上消失了。人們不再祈禱，當他們試圖這樣做時，他們不再用精神與我說話，而是用嘴唇做，用無用的言語，儀式和物質偶像。如果他們使用形式並觀察耶穌沒有教導的實踐，人們將如何觀察奇蹟？

16. 真正的祈禱必須回歸到男人身上，而我是誰再來教給你。（39,12-14）

17. 教導你的兄弟如何禱告，讓他們領悟它是他們的精神必須與創造主溝通，他們的禱告幾乎總是[僅僅]物質形式的吶喊：他們的表達痛苦，證明他們缺乏信心，以及他們對我的不信任或缺乏順從。

18. 讓你的兄弟明白他們不需要羞辱或撕裂他們的身體來移動我的靈魂並喚醒我的憐憫或慈善。那些尋求痛苦或身體懺悔的人是這樣做的，因為他們對我最喜歡哪些祭品沒有任何想法，也不了解你父親的愛與憐憫。

19. 你認為我有必要看到你眼中的淚水或心中的痛苦讓我對你有同情心嗎？相信這將歸因於我的硬度，不敏感，漠不關心和自私。你能想像你所愛的上帝的這些缺點嗎？

20. 很小程度關心你用來了解我的！這是因為你沒有教育你的思想根據精神思考。（278,17-20）

21. 今天離開地球一會兒，在靈裡來到我面前。

22. 許多世紀以來，人類的祈禱方式一直是錯誤的，因此沒有用我的愛來加強或照亮他們生活的道路，因為他們用感官而不是用靈來禱告。

23. 男人如此傾向的偶像，就像毒藥一樣，無法讓他們品嚐到內心祈禱的精神愉悅。

24. 僅僅因為不知道如何祈禱，男人們拖著了多少苦難。而且，然而，我的門徒，很自然：如果人類沒有做任何事情來接近我聖靈中存在的生命之源，那麼人類有什麼精神力量可以抵抗生命的考驗？他們在深淵和陰影中尋找我，即使他們能夠提升他們自己，在高處，在光明中找到我。

25. 噢，如果這個時候的人明白禱告的力量；他們將執行多少個超人作品！但是他們生活在一種物質主義的時代，他們試圖將神聖放在物質形式中，以便能夠看到和觸摸它。（282,61-64）

真正的禱告

26. 我祝福那些祈禱的人，祈禱的精神越多，所感受到的平安我賜給的就越大。

27. 這你很容易理解；對於那些需要在圖像或物體前跪拜以感受神聖存在的人來說，無法感受到父親在他心中存在的屬靈感受。

28. “祝福那些人沒見過，但卻相信，”我在那個時候說過，今天又說了一遍；因為那個閉上眼睛的人對這個世界的使他們向靈性打開。他信仰我在靈臨到的人應感到它並因它歡喜快樂。

29. 要多久這個人類剝奪它的精神在他們的心中感受到我的快樂通過直接禱告，或者什麼是同樣，通過精神向精神禱告：直到我的光照亮了人的生命，他們才能了解真理並理解他們的錯誤。

30. 這是祈禱和冥想的時間，但是沒有狂熱和偶像崇拜的禱告，以及寧靜而深深沉浸在我神聖話語中的冥想。

31. 每個小時和每個地方都適合祈禱和冥想。從來沒有在我的教導中，我告訴過你，有些地方或時間注定為禱告。你的精神存在比它所居住的世界更大，為什麼限制我在這些有限的圖像和網站當我是無限的？

32. 地上的煩惱和人的屬靈貧窮的最大原因是他們不完美的禱告形式；正因為這個原因，我告訴你，這種知識必須達到全人類。（279,2-7）

33. 你並不總是以同樣的準備禱告，因此，你並不總能體驗到同樣的平安或同樣的靈感。

34. 有些時候，你成功地獲得靈感並提升你的思想，還有一些你完全無動於衷。你怎麼能總是期望以同樣的形式收到我的消息？在禱告的時刻，你應該教育你的思想甚至你的身體與你的精神合作。

35. 精神總是願意與我交流，但它需要物質身體的善意，以便在那些時刻提升它自己，並釋放它自己在塵世生活中圍繞它的一切。

36. 努力實現真正的祈禱，因為無論誰知道如何禱告，都要為他自己帶來鑰匙對和平，健康，希望，精神力量和永恆的生命。

37. 我律法的無形盾牌保護他免受一切誘惑和危險。他將在他的嘴唇上留下一把看不見的劍，用來擊敗可能阻擋他的道路的許多敵人。一道光線將照亮他的道路在暴風雨中，不斷的奇蹟將在他，無論什麼時候他需要它，無論是為了他自己還是為了他的兄弟的利益。

38. 祈禱。實踐精神的崇高禮物，因為那種力量將成為移動未來人類生命的，那些人能夠與我溝通從精神到精神。

39. 父母將通過禱告獲得靈感，以引導他們的孩子。

40. 病人會通過禱告獲得健康。國家元首將通過祈禱解決他們尋求光明的大問題，而科學家也將通過祈禱的禮物得到啟示。（40,40-47）

41. 門徒們，在第二個時代，我的使徒們問我他們應該如何禱告，我教導他們完美的禱告，你稱之為主的禱告。

42. 現在我告訴你：從這個禱告，它的意義，謙卑和信仰中得到啟發，使你的靈與我的交流，因為它不是你的物質嘴唇發出那些聖言，而是你的靈魂對我說話用它自己的語言。（136,64）

43. 不要只讓你的嘴唇叫我“父親”，因為你們中的許多人傾向於死記硬背。我希望當你說“我們的父在天堂的，神聖為你的名字”時，這些話語來自你們最純潔的部分，冥想每一個短語，以便你們後來受到激勵並與我完美交流。

44. 我教過你強大而精湛的話語；那真正讓孩子更接近父親的。在尊重和誠意，提高和愛，用信仰和希望，用“父親”這個詞發音，距離消失，空間被縮短，因為在那一瞬間精神與靈的交流，上帝也不遠離你，也不是你遠離他。祈禱，在你的心中，你將獲得愛的巨大好處。（166,52-53）

真正禱告的四個方面

45. 掙扎，掙扎達到屬靈的完美。我已經向你展示了實現這一目標的道路。我給了你禱告，一種比任何物質更強大的武器，這樣你就可以保護自己在試探路上，但是當你遵守我的律法時，你將擁有最好的武器。

46. 禱告是由什麼組成的？祈禱是請願，代禱，崇拜和沈思。每個部分都是必要的，一個是從另一個彈的，我告訴你，請願意味著男人懇求我向他承認他的意願，以滿足他認為最重要和最健康的渴望。他的生命；真的，我告訴你，我的孩子們，父親聽到請願，並給予每個人他最需要的東西，只要這是為了他自己的利益。但是要小心要求那與你的靈魂得救相對立的東西，因為那些只要求物質恩賜，物質享樂或地上權力的人，正在為他們的精神尋求枷鎖。

47. 物質享樂不僅帶來痛苦，不僅僅是在這個世界上，甚至在向精神世界過渡之後，因為那些物質慾望的影響甚至可以到達那個地方，並且無法擺脫它們，一個是受到這些渴望的折磨，並希望一千一次回到地上轉世並繼續物質上生活。因此，我的孩子們，只要求你為了你的精神所需要的那些。

48. 第二種形式的祈禱，代禱，源於對鄰居的愛，源於我來到這個世界時我向你展示的主的愛。無論遠近的兄弟們禱告。為那些遭受戰爭後果的國家和那些遭受這個世界臨時政府暴政的人們，

49. 準備好自己，哦，我的孩子！為你的兄弟姐妹禱告，但在代禱期間，你必須知道如何問，因為這是重要的精神。如果你的兄弟或姐妹，你的父母或你的孩子生病了，請為他們禱告，但如果這不符合精神需要，不要堅持他們留在今生。更好地要求他們的精神是自由的，它被淨化的痛苦，並且痛苦促進精神提升。這就是為什麼師父在第二時代教導你說：“父親，你的意志將會完成。”因為父親比他的任何一個孩子都更清楚，精神需要什麼。

50. 第三種形式的禱告，對神聖之靈的崇拜，意味著對所有完美的一切的崇拜，因為通過這種祈禱，你可以聯合完美與用愛擁抱所有宇宙。在崇拜中，你可以找到你們每個人必須達到的完美狀態，並通過崇拜，達到沉思，與禱告聯合，將使你與神聖的靈聯合，永生的源頭。日復一日，你有力量來到天國。

51. 通過這種方式，你應該祈禱，從請願開始，直到達到沉思。這就是給你力量的東西。

52. 當你做好充分的準備時，你不僅要為自己而奮鬥，還要為你的兄弟們在這條道路上前進。因為你不能單獨為你自己獲得救恩，而必須努力實現人類的救贖。（358,10-17）

沒有言語的親密和自發的禱告

53. 我的人民，你現在聽到聖靈的聲音，上帝的靈表現通過你的理解，不是揭示新的律法或新的教義，而是形式是更先進，精神和完美，崇拜和與上帝溝通。（293,66）

54. 有多少人聽見了我的話，他們已成為偉大的分析者，然而，他們並不是我的門徒在實踐我的教義方面最好的，並且不履行告訴你的神聖戒律：“彼此相愛。”

55. 相比之下，看看是多容易他付諸實踐的人即使是我教導的原子也被改變。你想要一個例子嗎？

56. 一個人一生中一直在告訴我他愛我，是通過他人禱告形成的，用他甚至不理解的句子，因為他們是由他不知道的話語組成的，有一天突然明白了真正的祈禱，拋棄他的舊習慣，集中在他的存在深處，將他的思想提升到上帝，並第一次感受到他的存在。

57. 他不知道該向他的主說些什麼，從他的胸口出來抽泣，從他的眼睛裡流下了眼淚。在他看來，只有一個想法，那就是：“我的父親，我能告訴你什麼，因為我不知道該怎麼跟你說話？”

58. 但那些眼淚，那些嗚咽，內心的快樂，甚至他的混亂，用一種如此美麗的語言與父親交談，以至於你的任何一種人類語言，甚至任何一本書都找不到它。

59. 那個開始在靈性上向他的主禱告的那些人的口吃的話語，就像一個孩子的第一句話，對其父母來說是迷人和愉快的，因為他們聽到了一個開始出現在生命中的第一個表達。（281,22-24）

60. 高尚的精神知道人的話語使精神思想的表達變得貧窮和消失；因為這個原因，它使肉體的嘴唇沉默，以使用一種只有上帝才能理解的語言來提升和表達自己，這種語言隱藏在它最內在的存在之中。（11,69）

61. 當我看到你提升你的思想來尋找你的父時，你給了我的靈多少快樂。我讓你感受到我的存在，讓你充滿平安。

62. “找我，跟我說話，不要讓你覺得你的想法很慢，表達你的請願。我會知道如何理解它們。用與父親說話的信心對我說話。告訴我你的擔憂，因為你會告訴他們你最好的朋友。問我你不知道或不理解的事情，我將作為老師與你交談；但請祈禱，以便在你的靈魂升到我的那個有祝福的瞬間，你可以得到你父所賜給你的光，力量，祝福和平安”。（36,15）

63. 默默地告訴我你的悲傷，向我傾訴你的渴望。雖然我知道所有，但我希望你能學會自己的禱告，直到你來實踐你的靈與父的完美交流。（110,31）

64. 根據需要，禱告可以是長期或短暫的。如果你願意的話，如果你的身體沒有變得疲倦，或者其他任務不需要你的注意，那麼你可以在那種精神上的狂喜中度過長時間。如果你發現自己遭受了一些突然讓你感到驚訝的試探，那麼禱告可能只需要一秒鐘。

65. 到達我的不是你的思想試圖形成你的禱告的話語，而是你在我面前表達你的愛，信仰或需要。這就是為什麼我告訴你，有時候你的禱告不會超過一秒，因為沒有時間像你習慣的那樣制定思想，短語和想法。

66. 無論你在哪裡，你都可以召喚我，因為地方對我來說並不重要，因為我所尋求的是精神。
(40,36-38)

67. 在第二個時代，當一個女人問耶穌是否應該敬拜上帝的地方在耶路撒冷時，師父回答說：
“時間到了，耶路撒冷也 任何其他地方沒有將是敬拜上帝的適當場所，因為他將受到精神和真理的崇拜，即從精神到精神。

68. 當我的門徒要求我教導他們禱告時，我把他們稱為主禱文的禱告作為一種規範給予他們，使他們明白真正完美的禱告與耶穌的禱告是相似的，是自發的。的心臟，並上升到父親。它必須包含服從，謙卑，懺悔，感恩，信仰，希望和崇拜。(162,23 - 24)

每日禱告

69. 心愛的門徒：每天練習屬靈的禱告，充分錶達你完美的意圖。

70. 看到除了與你的主人進行親密交流並在那些時刻體驗到無限的和平之外，它也是你獲得神聖靈感的最佳機會；在他們中，你會找到所有解釋你沒有理解的，或你誤解的。您將找到方法避免某些危險，解決問題或解決某些困惑的方法。在那被祝福的精神交流的時刻，你所有的感官都會清醒，你會感到更加傾向於傾向於做好事。(308,1)

71. 即使只有五分鐘的時間，也不要放棄禱告的做法，但要知道如何用良心的光進行良好的檢查，以便遵守你的行為並知道你有什麼要糾正的。

72. 如果你在提升禱告的同時失去了時間感，那將是靈性的表現，因為你，即使是片刻，也設法超越時間，那時間奴隸唯物主義只能用於他們的享受或者增加他們的財富。

73. 他每天檢查他自己的人必須改善他的思維，生活，說話和感受。(12,30-32)

74. 我教導你，通過禱告，智慧將被獲得，但沒有理由要你延長你的禱告。我已經請你做五分鐘的祈禱了，我的意思是說你要短暫地祈禱，以便在那些時刻你真的會把你自己交給你的父親，剩下的時間你可以把你的精神和物質獻給對弟兄們的責任。(78,52)

75. 我會教你一種讓你自己做好準備的方式，這樣你每天的行為都會受到高尚情感的啟發，因此滄桑和困難不會阻止你或迫使你退縮。當你睜開眼睛去新的一天，祈禱，在你的思想中來到我身邊；在我的光中激發你的計劃，並奮起勇氣，決心堅強，不缺乏服從或信仰。

76. 我實實在在地告訴你，在很長一段時間過去之前，你會驚嘆於你的力量和作品的結果。
(262,7-8)

休息日作為反思時期

77. 從第一個時代起，我教導你將第七日奉獻給我。如果在六天之內，人們致力於履行自己的人类責任，那至少有一天，就是獻身於主的服務。我並沒有要求他在第一天獻祭，而是在最後一天獻身，以便他可以從他的工作中休息並投入到冥想中，使他的精神有機會接近父與他通過禱告交談。

78. 休息日的製定是為了讓人至少忘記一会艱難的世俗鬥爭，讓他的良心與他交談，提醒他律法，審查自己，懺悔他的錯誤和在他心中形成悔改的崇高目的。

79. 星期六是以前致力於休息，祈禱和研究法律的日子，但是人們在遵守傳統時忘記了人類的情感和他們對同伴的精神責任。

80. 時間過去了，人類在靈性上進化了，基督來告訴你，即使在休息的日子裡，你也應該練習慈善和各種善行。

81. 耶穌希望告訴你，有一天專注於冥想和身體休息，但你必須明白，為了完成精神的使命，不能指定任何日期或時間。

82. 儘管主人已經說得很清楚，但是男人們疏遠他們自己，每個人都尋求對他們最有利的一天，因此，有些人繼續保留星期六為休息日，其他人則採取星期天慶祝他們的崇拜。

83. 今天我再來和你說話，我的教訓將帶給你新的知識；你已經經歷了許多經歷，並且已經進化了。今天，你從地上的疲憊中抽身休息的那一天並不重要，但重要的是你知道每天你必須走在我為你鋪設的道路上。明白沒有固定的時間向上發送你的祈禱，因為你在任何時候都應該為你的兄弟禱告和練習我的教義。(166,31-35)

問，並且它應該被給予

84. 你們所有人在你們心中都有傷口。誰比我更好地穿透你的內部？我知道你的痛苦，你的悲傷和沮喪，在你的世界中存在這種不公正和忘恩負義之前；我知道那些在地球上生活和掙扎的人的疲憊，他們的存在對他們來說是沉重的負擔；我知道那些在今生仍然孤獨空虛的人。我告訴你們所有人：“問，應該給予，”因為我來了，給你你需要我的東西，無論是陪伴，寧靜，潤膏，使命還是光明。（262,72）

85. 不要害怕苦難。苦難是暫時的，你應該祈禱，模仿約伯的耐心。豐富將返回，你將找不到感謝我的話。

86. “當疾病壓倒你時，噢，祝福病人，不要絕望！你的精神沒有生病；在禱告中提升你自己，你的信仰和靈性將恢復你身體的健康。以我教導你的方式禱告：靈性”。（81,43-44）

87. 在你經歷過折磨的時刻，以簡短但純潔而真誠的禱告禱告。然後你會感到安慰。當你成功地與你的主和諧相處時，我將能夠告訴你我的意志是你的，你的意志是我的。（35,7）

88. 禱告，但你的禱告要由你當時的意圖和行動組成，這將是你最好的禱告；但是，如果你想把一個想法指向我，包含一份請願書，那麼請對我說：“父親，你的意志將在我身上完成。”你將要求的比你希望或理解的更多，並且就這麼簡單短語，那個想法，你簡化了你在另一個時間裡要求我的“主禱文”。

89. 在那裡，你有祈禱要求所有人，這對你來說是最好的。但不要用嘴唇說出來，而要用心去感受它，因為說不是感覺，如果你有感覺，你就不需要說出來。我知道如何聽到精神的聲音並理解它的語言：除了知道之外，你有什麼更大的快樂？你認為我需要你告訴我該怎麼做？（247,52-54）

90. 我曾教你禱告，並為別人求事。但是，當你為自己問問時，我也會聽你的。我確實收到了那個禱告。然而我告訴你，我根據你的請願給你的時間，因為你很小，已經過去了；現在，我希望你像門徒一樣，在你祈禱時向我展示你的精神和你的心靈，但是留給我來閱讀他們並遵行我的意願。（296,69）

91. 當你質疑或詢問我的某些事情時，請努力使自己試圖清楚地解釋你的問題，也不必費心去仔細修飾構造的短語。對我而言，你的精神瞬間將自己從世界中解放出來，讓你的心靈和理解得到潔淨，這樣他們就可以得到我的靈感。如果你無法感受到我在你體內的存在，你為我提供可愛的話語有什麼用？我知道所有，你沒有必要向我解釋任何事情讓我理解它。（286,9-10）

92. 如果你知道如何理解我的教義，它會為你提供許多滿足感，許多提升的機會。在作出任何決定之前要學會祈禱，因為禱告是向父親求問的完美形式，因為在這裡，你將要求光明和力量繼續前進在掙扎。

93. 祈禱之後，很快就會有一種亮光，你的理解將使你能夠清楚地辨別善惡，該正與你不應該做的事情，這將是你知道準備自己去聽取你的良心聲音的具體證據。

94. 耐心地忍受著苦難，如果你無法理解你的試煉的重要性，請祈禱，並且我將揭示它們的意義，以便你可以接受它們。（333,61 - 62 和 75）

95. 每當你的嘴唇或思緒對我說：“主啊，不要否認我你的原諒，”你表現出你的無知和困惑，以及你對我的了解甚少。

96. 你告訴我對你的痛苦表示同情嗎？你問我憐憫我的孩子嗎？你懇求我原諒你的罪過；我是愛，寬容，慈善，寬恕和憐憫的人？

97. 你可以試圖讓那些人在地上心靈變硬，你試圖憐憫地流淚並懇求那些對他們的同伴沒有慈善的人，但不要使用這些形式或想法於他從愛創造你的人，以便永遠地愛你。（336,41-43）

98. 要滿足於偉大慈善事業父在地上託付給你的所有與人人類有關的所有事物，並且不要求那可能導致你精神毀滅的事物，或物質。我有更多的東西可以給你比你問的，但是我知道你在路上真正需要的是什麼。我對你說：如果你知道如何遵守我的律法，你將看到我在我的一切光彩。（337，21）